Растем с Россией

Растем с Россией



МГУ имени М.В.Ломоносова
Психологический институт РАО

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

А.Н.Веракса
Зав.кафедрой психологии образования и педагогики факультета психологии МГУ
Заместитель директора ПИ РАО
Вице-президент РПО
Член-корреспондент РАО

ДЕТСТВО – УНИКАЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА



От пятилетнего ребенка до меня только шаг. А от новорожденного до пятилетнего — страшное расстояние.

Лев Николаевич Толстой

Писатель

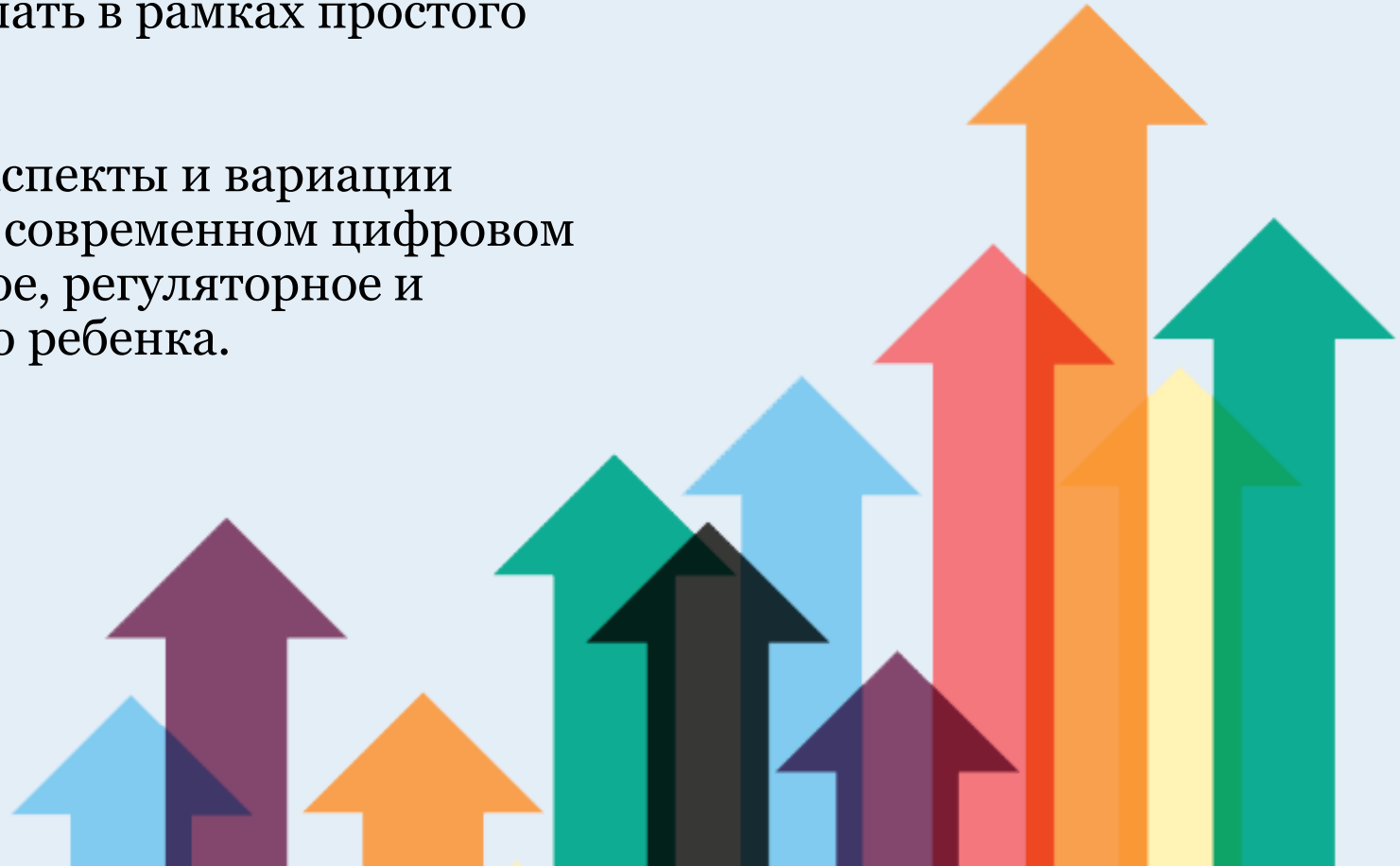
Детство - важный этап в жизни человека. Это особый тип отношения с миром, когда ребенок открыт для познания, ему все интересно, для его воображения нет преград, все возможно и достижимо.

Важно не только обеспечить комфорт, но так организовать проживание этого неповторимого отрезка времени, чтобы максимально раскрыть творческий потенциал личности каждого ребенка.

ПОЧЕМУ ПРОЕКТ ЛОНГИТЮДНЫЙ?

Проект «Растем с Россией» направлен на изучение психологического и личностного **развития** детей по мере взросления, что невозможно сделать в рамках простого эксперимента.

В исследовании анализируются аспекты и вариации социальной ситуации развития в современном цифровом мире и их влияние на когнитивное, регуляторное и эмоциональное развитие каждого ребенка.



САМОРЕГУЛЯЦИЯ - ОСНОВА РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ



Правильное воспитание заключается в том, чтобы разбудить в ребенке то, что в нем есть, помочь этому развиться и направить это развитие в определенную сторону.

Выготский Лев Семёнович

Психолог

Саморегуляция – группа когнитивных и эмоциональных навыков, которые необходимы для решения задач и достижения поставленных целей. Многочисленные исследования показали, что саморегуляция определяет многое в том, как складывается жизнь человека в течение более чем 20 лет вперед



КОГНИТИВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ

Рабочая память



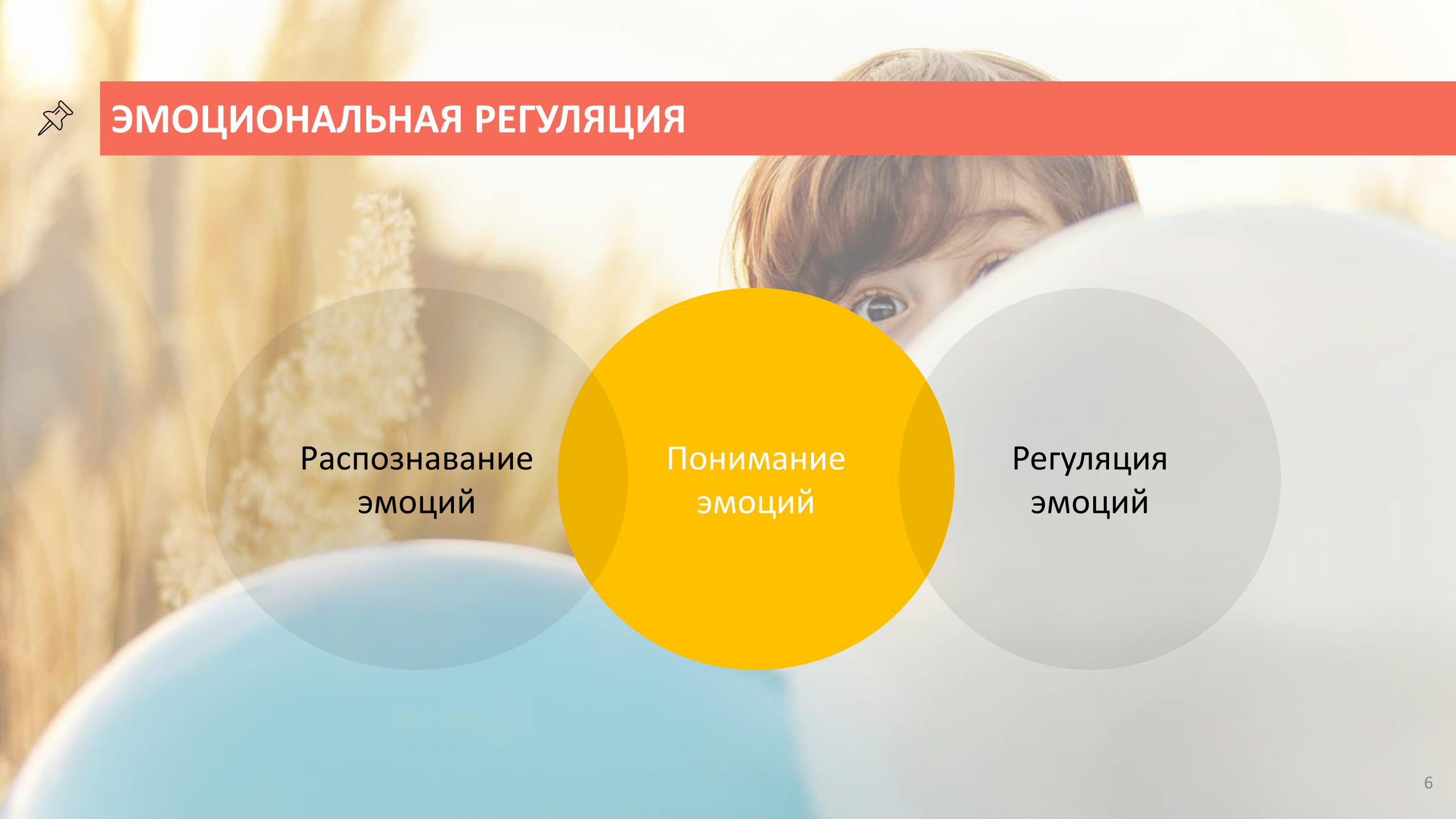
Сдерживающий контроль



Когнитивная гибкость



ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ



Люди, которые **не овладели** навыками саморегуляции в юности, во взрослой жизни чаще чем остальные сталкиваются с такими проблемами как:

- проблемы с зависимостью
- дефицит внимания
- депрессия и апатия
- проблемы со здоровьем
- низкая продуктивность труда
- безрассудное поведение
- трудности в общении
- совершение преступлений



МАСШТАБ ПРОЕКТА

В рамках проекта психологи проводят индивидуальную психологическую диагностику. Параллельно от родителей собирается информация, которая раскрывает особенности практик и ценностей семейного воспитания и других факторов развития детей.

На основе результатов профессиональной психологический диагностики психологи по желанию родителей предоставляют обратную связь и индивидуальные рекомендации по развитию ребенка.



>4000
дошкольников

100 000
школьников

400
психологов

СТАНДАРТИЗАЦИЯ МЕТОДИК И ОБУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ

Психологи проходят обучение по использованию современных методик для диагностики развития детей. Выработка норм позволяет определять уровень развития интеллекта, когнитивной саморегуляции и эмоционального развития детей относительно других детей того же возраста и пола.

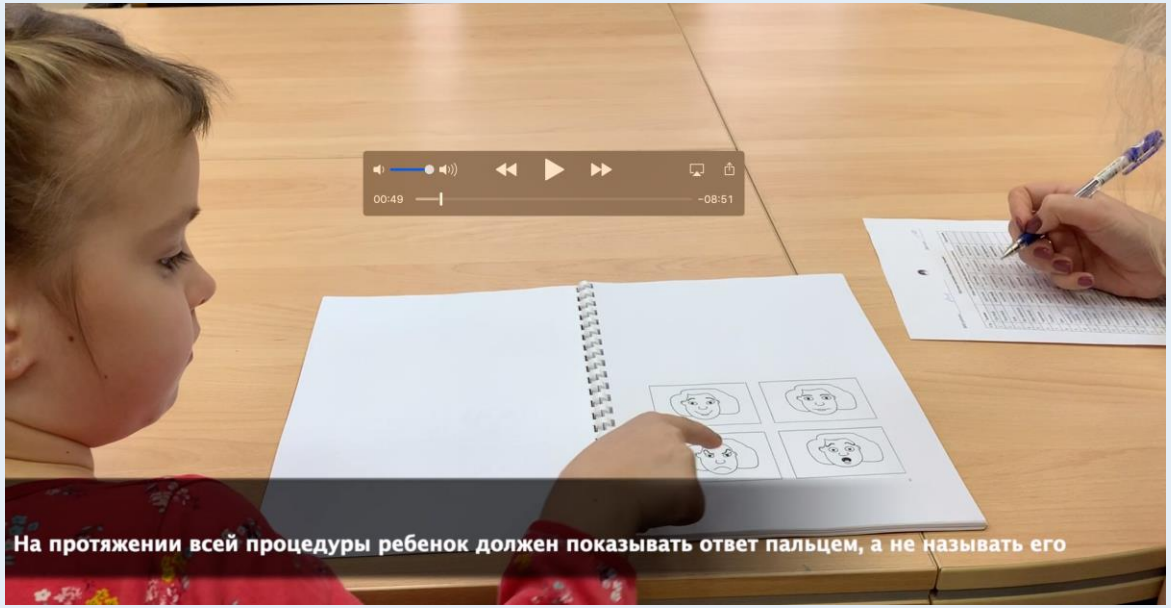
На основе результатов диагностики психологи по желанию родителей предоставляют обратную связь и индивидуальные рекомендации по развитию ребенка.

Параллельно от родителей собирается информация, которая раскрывает особенности практик и ценностей семейного воспитания, факторов развития детей.



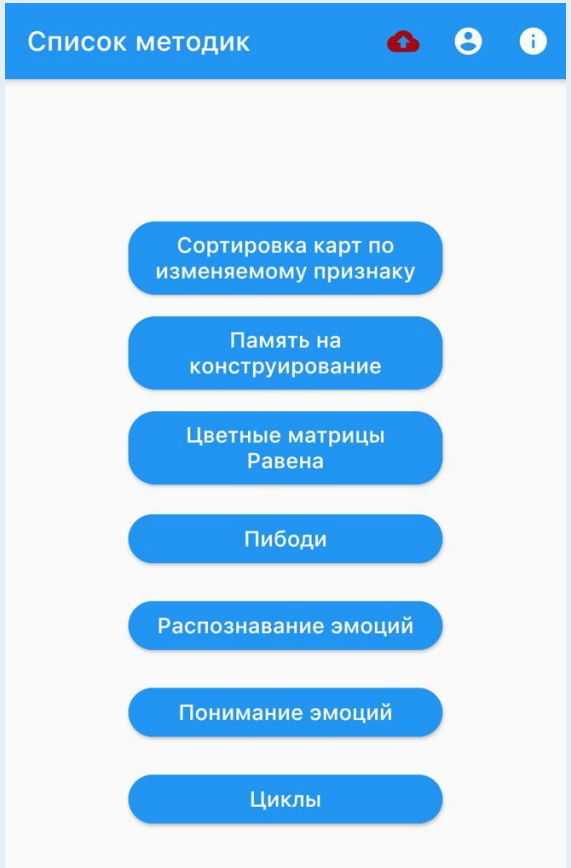
БАНК ОБУЧАЮЩИХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ

- Обучение методикам и навыкам стандартизированной индивидуальной диагностики ведется очно и онлайн
- Обучение ведется с использованием подробного руководство по использованию методик
- Психологам предоставляется доступ к банку видеозаписей с демонстрацией использования каждой методики
- Участникам проекта оказывается методическая и информационная помощь на всех этапах работы



ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ

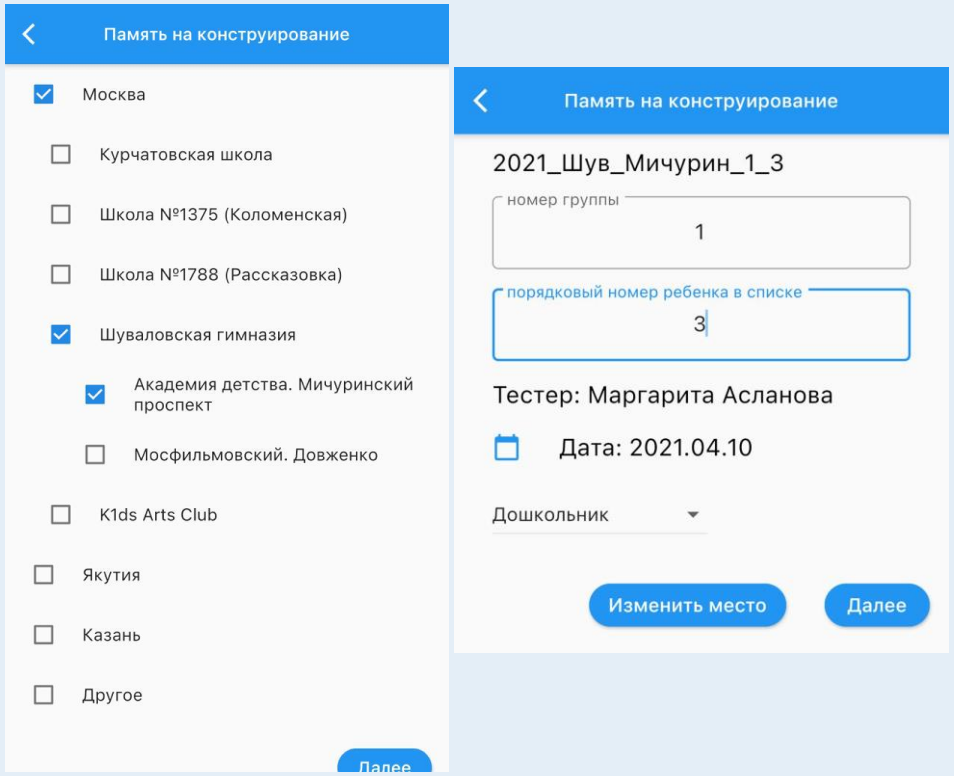




Для обеспечения единообразия процедуры проведения диагностики, удобства работы и минимизации нагрузки психологов было разработано и внедрено мультиплатформенное мобильное приложение **(ChildStudy MSU)** для полуавтоматизированной диагностики детей.

- Приложение содержит **7 методик** диагностики когнитивной и эмоциональной регуляции, уровня интеллекта и сформированности мышления.
- С его применением продиагностировано **более 3000** дошкольников из различных регионов.
- Разработка приложения продолжается. В него добавляются новые методики для детей как дошкольного, так и младшего школьного возраста.

ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ



- Доступ в приложение осуществляется психологами с подтвержденных аккаунтов.
- На сегодняшний день в приложении реализована возможность для работы психологов из 4 регионов (более 100 детских садов).
- Сведения о детях поступают в итоговую выгрузку в зашифрованном виде.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

- Получение ценных данных об актуальном развитии детей, проживающих в различных регионах страны
- Выявление факторов, влияющих на развитие детей, знание которых необходимо для максимального раскрытия творческого потенциала личности каждого ребенка
- Повышение квалификации психологов и овладение ими современным диагностическим инструментарием
- Стандартизация современных диагностических инструментов
- Информирование родителей о показателях развития ребенка и его индивидуальных потребностях
- Повышение качества образовательной среды

