МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ ПЕРМСКОГО КРАЯ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕРМСКОГО КРАЯ
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»**

614089 Пермский край, г. Пермь
ул. Казахская, 71
тел./факс. (342) 262-80-60, 262-80-85
e-mail: priem@cpmpk.permkrai.ru

02.03.2026 № 188

Руководителям образовательных организаций Пермского края, осуществляющим обучение и психолого-педагогическое сопровождение лиц с ментальными нарушениями, в том числе с РАС (по списку)

О направлении информации

Уважаемые коллеги!

Информируем Вас о том, что региональный ресурсный центр по поддержке образования лиц с ментальными нарушениями, в том числе с расстройствами аутистического спектра ГБУПК «ЦППМСП» совместно с краевыми площадками по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся с расстройствами аутистического спектра (далее - РАС) проводит серию мастер-классов для родителей, воспитывающих детей с аутизмом дошкольного и младшего школьного возраста.

Мероприятия пройдут в очном формате в рамках Всероссийской недели распространения информации об аутизме.

Тема мастер-классов: «Навигатор для родителей: понимать, помогать, не выгорать».

Участие: бесплатное.

Дата и время проведения: 2 апреля 2026 года с 17:00 до 18:30.

Краевые площадки по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся с РАС:

- МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №137» г. Перми;
- МАДОУ «Детский сад «Детский квартал» г. Соликамск;
- МАДОУ «Детский сад № 396» г. Перми;
- МАДОУ «Детский сад № 96» г. Перми;
- МАДОУ «Центр развития ребёнка –детский сад № 35» г. Перми;
- МАОУ «Школа №18 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г. Перми.

На мастер-классах специалисты учреждений представят практические приемы и методы работы с детьми по актуальным для родителей вопросам: коррекция нежелательного поведения, снижение тревожности, профилактика

эмоциональных вспышек, использование социальных историй, нейроигр, музыкальных и игровых занятий, а также различные форматы совместного творчества и досуга с ребенком. Подробное описание мастер-классов каждой площадки представлено в Приложении.

Форма участия: очно на площадках образовательных организаций:

- г. Пермь, ул. Автозаводская, 29;
- г. Соликамск, ул. Володарского, д.10; г. Соликамск, ул. Культуры, д.11;
- г. Пермь, ул. Формовщиков, д.5;
- г. Пермь, ул. Клары Цеткин, д. 12а;
- г. Пермь, ул. Пермская, д. 195.

Просим Вас проинформировать родителей о возможности участия в мастер-классах.

Приложение: на 5 л. в 1 экз.

Директор М.В. Мартьянова

Ефремова Татьяна Александровна
тел. +7 (342) 262 81 41

Приложение
к письму ГБУПК «ЦППМСП»

Место проведения	Название мастер-класса, ведущий	Краткая аннотация	Категория участников
МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №137» г. Перми	**«Семейные нейроигры: играем, учимся, растем»** Ведущий: Калинина Людмила Алексеевна, учитель- дефектолог МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №137» г.Перми	Родители узнают о нейропсихологических основах развития, познакомятся с различными нейроиграми для развития межполушарного взаимодействия у детей с РАС в домашних условиях. Участники получат перечень полезных нейроигр и упражнений.	Родители детей дошкольного возраста с РАС
	«Использование музыкальных нейроигр и упражнений, как средство развития межполушарных связей у дошкольников с РАС» Ведущий: Колесникова Татьяна Васильевна, учитель-дефектолог МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №137» г.Перми	Участники познакомятся с нейроиграми, способствующими улучшению разговорных навыков, ритма, развитию моторики и интеллектуальных способностей. Будут освещены вопросы формирования взаимодействия рук и ног, зрительно-моторной координации, слухового и зрительного внимания.	Родители детей дошкольного возраста с РАС
	«Простые игры – большие успехи» Ведущие: Поспелова Елена Викторовна, учитель-логопед, Вронская Наталья Юрьевна, воспитатель МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №137» г.Перми	Мастер-класс поможет участникам освоить эффективные методы и приёмы взаимодействия с детьми с РАС с целью сенсорной интеграции и речевого развития, которые можно использовать в повседневной практике.	Родители детей дошкольного возраста с РАС
	«Ритм вместо хаоса - методы сенсорной интеграции и установления контакта с детьми с РАС посредством музыки» Ведущий: Потапова Ирина Васильевна, учитель-дефектолог МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №137» г.Перми	Специалист объяснит, как использовать хаотичные вокализации и движения для входа в контакт с ребенком, познакомит с алгоритмом «присоединения» через звукоподражание, продемонстрирует игры на развитие взаимного внимания и покажет возможности шумовых инструментов для невербальной коммуникации взрослого с детьми.	Родители детей дошкольного возраста с РАС

МАДОУ «Детский сад «Детский квартал» г. Соликамск (корпус 1)	**«Мамины помощники»** Ведущий: Мельникова Ольга Павловна, учитель-логопед МАДОУ «Детский сад «Детский квартал» г. Соликамск	Родители познакомятся с играми на коммуникацию, узнают, как превратить ежедневные рутины в естественную среду для запуска речи ребенка, без перегруза и бесконечных «занятий».	Родители детей дошкольного возраста с РАС
	«Изготовление дидактической игры «Раздувалочка» Ведущий: Елышева Наталья Павловна, воспитатель МАДОУ «Детский сад «Детский квартал» г. Соликамск	На мастер-классе родители смогут самостоятельно сделать игру «Раздувалочка», которая не только помогает развивать дыхание, но и закреплять представления детей об окружающем мире.	Родители детей дошкольного возраста с РАС
МАДОУ «Детский сад «Детский квартал» г. Соликамск (корпус 4)	**«Давай играть!»** Ведущий: Хохлова Ирина Владимировна, учитель-дефектолог, МАДОУ «Детский сад «Детский квартал» г. Соликамск	Мастер-класс направлен на повышение компетенций родителей в вопросах формирования коммуникативных навыков у детей с РАС в домашних условиях, укрепление знаний о значении игры и обучение практическим способам организации игровых процессов дома.	Родители детей дошкольного возраста с РАС
	«Игры с мячом: просто, весело, полезно» Ведущие: Шевелева Наталья Владимировна, учитель-логопед МАДОУ «Детский сад «Детский квартал» г. Соликамск, Лазарева Анастасия Владимировна, воспитатель МАДОУ «Детский сад «Детский квартал» г. Соликамск	Родители познакомятся с простыми и увлекательными играми на развитие координации движений, понимания речи, ориентировку в пространстве и собственном теле, помогающие детям развивать важные физические и когнитивные навыки, а также научиться взаимодействовать друг с другом.	Родители детей дошкольного возраста с РАС
	«Создаем истории успеха - социальные истории для воспитания и адаптации ребенка с РАС» Ведущий: Гачегова Елена Алексеевна, педагог-психолог МАДОУ «Детский сад «Детский квартал» г. Соликамск	Мастер-класс поможет родителям овладеть эффективными техниками, позволяющими ребёнку лучше понимать социальные ситуации, снижать уровень тревожности и предотвращать нежелательные формы поведения. Участники научатся составлять социальные истории, направленные на формирование важных функциональных навыков.	Родители детей дошкольного возраста с РАС
МАДОУ «Детский сад № 396» г. Перми	**«Роль мамы в организации быта и обучения ребёнка с РАС»** Ведущий: Беспалова Елена Васильевна, учитель-дефектолог МАДОУ «Детский	Мастер-класс направлен на повышение компетенций родителей в вопросах формирования социальных навыков у детей с РАС в домашних условиях. Участники узнают, как создавать и использовать	Родители детей дошкольного возраста с РАС

	сад № 396» г. Перми	визуальное расписание для структурирования дня, а также познакомятся с принципами организации домашнего пространства — зон для работы, отдыха и сенсорной разгрузки.	
	Тренинг «Спокойная мама – счастливый ребёнок» Ведущие: Беспалова Елена Васильевна, учитель-дефектолог МАДОУ «Детский сад № 396» г. Перми, Зенковская Юлия Валерьевна, педагог-психолог МАДОУ «Детский сад № 396» г. Перми	Мастер-класс поможет родителям узнать практические и понятные инструменты для повседневного душевного равновесия, освоить проверенные психологические и поведенческие техники для поддержки своего ресурсного состояния и снятия стресса.	Родители детей дошкольного возраста с РАС
	«Играем вместе: использование игр и игровых упражнений с мячом, направленных на развитие коммуникативного взаимодействия с детьми с РАС» Ведущий: Логинова Людмила Александровна воспитатель, учитель-логопед МАДОУ «Детский сад № 35» г. Перми	Педагог продемонстрирует игры и упражнения с самой распространенной детской игрушкой – мячом. Покажет большой потенциал игрушки для социального развития, взаимодействия ребёнка с родителями. Каждый родитель сможет выступить в роли игрока-партнера педагога.	Родители детей дошкольного возраста с РАС
	«Коррекция нежелательного поведения у детей с РАС» Ведущий: Катаева Екатерина Николаевна учитель-дефектолог МАДОУ «Детский сад № 35» г. Перми	На мастер-классе педагог разберет три основных типа поведения, которое часто вызывает трудности: получение желаемого или внимания, избегание неприятных ситуаций, поиск сенсорной стимуляции. Родители узнают, как правильно реагировать на каждый тип поведения, научатся помогать ребёнку выражать желания другим способом и справляться с трудностями. Будут обсуждаться эффективные методы профилактики и замены негативных форм поведения на приемлемые.	Родители детей дошкольного возраста с РАС
МАДОУ «Детский сад № 96» г. Перми	**«Сенсорная интеграция дома: создаём среду для развития»** Ведущий: Бородина Наталия Николаевна, педагог-психолог МАДОУ «Детский сад № 96» г. Перми	Мастер-класс посвящён организации сенсорно-развивающей среды для ребёнка с РАС. Родители узнают об особенностях восприятия, способах распознавания сенсорных перегрузок и методах помощи. Будут представлены простые упражнения для	Родители детей дошкольного возраста с РАС

		взрослых с детьми и доступные решения для повседневной жизни.	
	«Жесты и карточки в повседневной жизни» Ведущий: Ромашова Анастасия Сергеевна, учитель-дефектолог МАДОУ «Детский сад № 96» г. Перми	Родители познакомятся с альтернативными способами коммуникации (жесты, визуальные подсказки, карточки), которые помогают ребёнку выражать желания и понимать окружающих. Будет предложены упражнения взрослым по развитию внимания и самостоятельности дошкольника в домашних условиях.	Родители детей дошкольного возраста с РАС
	«Играем и учимся: структурированные игры для особых детей» Ведущий: Глазкова Жанна Станиславовна, учитель-логопед МАДОУ «Детский сад № 96» г. Перми	Специалист раскроет особенности организации структурированных игр для детей с РАС. Родители узнают, как с их помощью развивать произвольность внимание, мыслительные операции, а также увидят примеры игр, адаптируемых для дома.	Родители детей дошкольного возраста с РАС
	«Методы релаксации и успокоения» Ведущие: Щербинина Дарья Васильевна, музыкальный руководитель МАДОУ «Детский сад № 96» г. Перми, Михалева Галина Павловна, инструктор по физической культуре МАДОУ «Детский сад № 96» г. Перми	Мастер-класс посвящён практическим способам снижения тревожности и эмоционального напряжения. Родители освоят упражнения на дыхание, расслабление и телесную разгрузку, а также узнают, как использовать музыку и ритм для восстановления комфортного состояния ребёнка.	Родители детей дошкольного возраста с РАС
МАОУ «Школа №18 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г. Перми	**«Возможности визуального пособия «Моя книга» в общении родителя с детьми РАС»** Ведущий: Гейгер Наталья Владимировна, учитель автономного класса РАС МАОУ «Школа №18 для обучающихся с ОВЗ» г. Перми	Мастер-класс направлен на демонстрацию возможностей установления коммуникации через книжку-помощник с индивидуализированными темами: «Я», «Мои предпочтения», «Мое окружение», «События».	Родители детей младшего школьного возраста с РАС
	«Психологические методы и приемы предотвращения эмоциональных вспышек у родителей детей с РАС» Ведущие: Вяткина Лидия Евгеньевна, учитель, руководитель проектной линии «РАСправь крылья» МАОУ «Школа	Мастер-класс направлен на повышение осведомленности родителей в вопросах организации режима дня и приемов снятия эмоционального напряжения.	Родители детей дошкольного возраста с РАС

	№18 для обучающихся с ОВЗ» г. Перми, Колесникова Анжелика Вячеславовна, педагог-психолог МАОУ «Школа №18 для обучающихся с ОВЗ» г. Перми		
	«Совместное творчество с ребенком – путь к сотрудничеству. Роспись гипсовых форм» Ведущие: Суханова Екатерина Леонидовна, учитель МАОУ «Школа №18 для обучающихся с ОВЗ» г. Перми, Ханьжина Ольга Леонидовна, тьютор МАОУ «Школа №18 для обучающихся с ОВЗ» г. Перми	Мастер-класс направлен на демонстрацию приемов установления контакта и взаимодействия ребенка и родителя через совместное творчество.	Родители детей дошкольного возраста с РАС
	«Эффективные приёмы снижения тревожности и эмоциональной нагрузки в период адаптации после каникулярное время» Ведущий: Главатских Елена Евгеньевна, учитель МАОУ «Школа №18 для обучающихся с ОВЗ» г. Перми	Мастер-класс направлен на трансляцию эффективных приёмов поддержки ребёнка с РАС в условиях возвращения к учёбе после длительного отдыха, способствующих снижению уровня стресса и тревоги.	Родители детей дошкольного возраста с РАС