ПРОГРАММА
VI Краевой научно-практической конференции
«Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних. Актуальные проблемы. Современные решения»
г. Пермь, 19 февраля 2026 года

10.00-11.00	**Семинар-совещание для руководителей исполнительно распорядительных органов муниципальных образований Пермского края, осуществляющих муниципальное управление в сфере образования, руководителей общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций «Профилактика суицидов среди обучающихся образовательных организаций»**	При участии нескольких специалистов от одной организации просим осуществлять подключение с одной точки доступа **Ссылка на подключение:** **https://my.mts-link.ru/j/121642907/12499581366**
11.00 – 12.10 Пленарное заседание		
11.00-11.15	Приветствие участников конференции: 1. **Представитель Министерства образования и науки Пермского края** (по согласованию) 2. **Шведчикова Юлия Сергеевна,** заместитель директора ГБУПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»	При участии нескольких специалистов от одной организации просим осуществлять подключение с одной точки доступа **Ссылка на подключение:** **https://my.mts-link.ru/j/121642907/13219576999**
11.15-11.45	**Открытая мини-лекция** **«Вклад педагога в профилактику суицидов детей»** ***Спикер: Порошина Татьяна Ивановна,*** кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник отдела воспитания и социализации ГАУ ДПО «ИРО ПК»	
11.45-12.10	**Открытая мини-лекция** **«Системность в профилактике суицидального поведения в образовательной организации»** ***Спикер: Шведчикова Юлия Сергеевна,*** кандидат психологических наук, заместитель директора ГБУПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»	

Тематические доклады «Эффективные практики первичной профилактики суицидального поведения обучающихся»		
12.20 – 14.00	**Линия1.** *Ведущий:* **Ефремова Татьяна Александровна**, методист ГБУПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» **Ссылка на подключение:** **https://my.mts-link.ru/j/66097737/13219809683**	**Линия 2.** *Ведущий:* **Коломойцева Светлана Александровна**, заведующий Чайковским филиалом ГБУПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» **Ссылка на подключение:** **https://my.mts-link.ru/j/121642907/13422209163**
	1. «Организация и регламент регулярного педагогического наблюдения за проявлениями эмоционального и социального неблагополучия обучающихся» **Гилева Ольга Анатольевна**, педагог-психолог МАОУ «Открытая школа» г. Перми, **Девяткина Светлана Анатольевна**, социальный педагог МАОУ «Открытая школа» г. Перми, **Шитов Андрей Анатольевич**, социальный педагог МАОУ «Открытая школа» г. Перми. ***2. «Игра «Верный выбор» как инструмент формирования умения справляться со стрессовой ситуацией»*** **Вязова Мария Владимировна**, социальный педагог МАОУ «СОШ №14» г. Перми, **Строганова Светлана Анатольевна**, педагог- психолог МАОУ «СОШ №14» г. Перми. ***3. «Как научить подростков распознавать и управлять эмоциями»*** **Бабина Юлия Николаевна**, педагог-психолог МАОУ «Лицей №1» г. Кунгур ***4. «Внедрение «тренингов-уроков» в рабочую программу психологических дисциплин»*** **Тюмина Евгения Алексеевна**, педагог-психолог, преподаватель психологических дисциплин ГБПОУ «Пермский краевой колледж «Оникс»» ***5. «Подростковые комплексы: как помочь ребёнку полюбить себя»***	***1. «Роль педагогов-психологов, классных руководителей и родителей в профилактике суицидального поведения»*** **Коломойцева Светлана Александровна**, заведующий Чайковским филиалом ГБУПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи». ***2. «Эффективные практики первичной профилактики суицидального поведения обучающихся»*** **Струнин Виталий Владимирович**, педагог-психолог МАОУ «Школа №24 им. Ю.А. Гагарина» г. Березники. ***3. «Партнерство семьи и гимназии: совместное воспитание успешного ребёнка»*** **Елизарова Ирина Ивановна**, педагог-психолог МАОУ «Гимназия №1» г. Соликамск. ***4. «Подросток и его переживания»*** **Молокова Жанна Сергеевна**, педагог-психолог ГБУПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Чусовской филиал. ***5. «Использование МАК «Мой ребенок с детьми для стабилизации эмоционального состояния»»*** **Черевко Софья Викторовна**, педагог-психолог МБУДО «ДД(Ю)Т» г. Лысьва. ***6. «Никогда не сдавайся. Актуализация к развитию жизнестойкости с помощью видеоматериала»***

	Мизева Людмила Федоровна, педагог-психолог МБОУ «Сергеевская СОШ». ***6. «Игры и проекты как инструменты развития soft skills у подростков»*** **Петухова Елена Ивановна**, педагог-психолог МАОУ «СОШ №2» г. Чернушка. ***7. «Упражнение «Таблица Робинзона Крузо»*** **Стрельченко Евгения Валентиновна**, педагог-психолог ГБУПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Соликамский филиал.	**Фурина Ольга Васильевна**, педагог-психолог МАОУ «Комсомольская СОШ». ***7. «Ресурсы МАК и техники SWOT-анализа в профилактике суицидального поведения подростков»*** **Вахрушева Инна Ивановна**, педагог-психолог МАУ «Психологический центр» г. Чусовой.
14.00-14.30	**Перерыв**	

Мастер-классы для специалистов образовательных организаций

	1 площадка **Ссылка на подключение:** **https://my.mts-link.ru/j/66097737/13220030385**	**2 площадка** **Ссылка на подключение:** **https://my.mts-link.ru/j/121642907/13220586550**	**3 площадка** **Ссылка на подключение:** **https://my.mts-link.ru/j/49788609/13220755795**
14.30-15.00	**Мастер-класс «Кризисная коммуникация с подростком»** Практические алгоритмы общения с подростком в кризисном состоянии, включая обращения в переписке. Отдельно рассматриваются типичные ошибки взрослых (давление, морализаторство, обесценивание, попытки «переубедить логикой»), которые усиливают тревогу и сопротивление. По итогам участники получат чек-лист действий и набор речевых формул для применения в работе. ***Ведущий:*** **Заблоцкая Татьяна Леонидовна**, педагог-психолог ГБУПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Соликамский филиал.	**Мастер-класс «Медитативная практика с элементами Арт терапии «Сказочный цветок»»** Приглашение к ботанике души. Поисследуем? Мы часто задаём себе трудные, прямые вопросы: «Кто я?», «Чего я хочу?», «Правильно ли живу?» Разум, запуганный прямотой, начинает выдавать заученные, социально одобренные ответы. Но душа мыслит иначе — ассоциациями, образами, символикой. Она говорит на языке поэзии и сновидений. ***Ведущий:*** **Пеленева Анна Леонидовна,** педагог-психолог ГБУПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Верещагинский филиал.	**Мастер-класс «Мастер-класс «Точка опоры»: Карта личной устойчивости.»** Участники исследуют свои внутренние и внешние опоры, которые помогают сохранять равновесие в различных жизненных ситуациях. В ходе работы подростки создают своеобразную «карту устойчивости», на которой отмечают всё, что помогает им чувствовать уверенность и стабильность. Особое внимание уделяется выявлению надёжных источников поддержки в разных сферах жизни. ***Ведущий:*** **Паршакова Мария Сергеевна,** педагог-психолог ГБУПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Соликамский филиал.

15.05-15.35	**Мастер-класс «Проективные методики как инструмент профилактики, диагностики и коррекции авитальной активности»** Проективные методики - диагностический инструмент, позволяющий выявить скрытые тенденции и особенности личности, включая склонность к деструктивному поведению. Использование проективных методик способствует ранней диагностике риска авитальной активности и помогает определить направления профилактической работы. ***Ведущий:*** **Южакова Светлана Сергеевна,** педагог-психолог МАОУ «Савинская средняя школа».	**Мастер-класс «Свет в наших сердцах: свеча своими руками»** Мастер-класс разработан для формирования позитивного взгляда на жизнь и повышения способности справляться со стрессовыми ситуациями. Участники освоят эффективные методики преодоления трудностей и научатся снижать уровень тревоги и беспокойства, саморегуляции, которые станут надёжным ресурсом для поддержки душевного благополучия. ***Ведущий:*** **Вотинова Яна Сергеевна**, педагог-психолог МАОУ «Култаевская средняя школа Интеграция».	**Мастер-класс «Проективная методика «Путь Героя» как инструмент профилактики суицидального поведения»** Методика «Путь Героя» - психологический инструмент, направленный на профилактику суицидального поведения у несовершеннолетних. Методика позволяет в символической форме выявить внутренние конфликты, ресурсы и способы преодоления кризисных ситуаций. В процессе работы подросток рассматривает себя как активного субъекта, способного справляться с трудностями и находить поддержку. ***Ведущий:*** **Березина Людмила Геннадьевна,** педагог-психолог кризисного подразделения ЦППМСП г. Перми.
15.40-16.10	**Мастер-класс «Деловая игра «На что потратить жизнь?»** Цель данной игры заключается в том, чтобы помочь участникам осознать важность основополагающих жизненных ценностей, а также помочь несовершеннолетним сформировать ответственное отношения к самим себе. ***Ведущий:*** **Цветкова Елена Петровна**, педагог-психолог, заведующий ГБУПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Кочевский филиал.	**Мастер-класс «Копилка ресурсов»** Упражнение «Копилка ресурсов» выступает практическим инструментом, помогающим собрать и структурировать личные ресурсные состояния. Участники создадут собственную базу - коллекцию ярких позитивных моментов, проверенных стратегий, ценных воспоминаний и сильных сторон - которую можно задействовать, когда жизнь преподносит трудности, смещая фокус с проблемы на решение. ***Ведущий:*** **Недорезова Мария Константиновна**, педагог-психолог МАУ «Психологический центр» г. Чусовой.	**Мастер-класс «Использование техники «кляксография» с тревожными подростками»** Мастер-класс познакомит с нетрадиционной техникой рисования (кляксографией). В основе этой техники лежит обычная клякса. Техника применяется в работе с подростками, имеющими проблемы в эмоциональной сфере. В ходе занятия учащиеся не только рисуют, а также развивают дыхательную функцию лёгких, снимают напряжение и происходит снижение тревожности. ***Ведущий:*** **Горинова Ольга Александровна,** педагог-психолог МБОУ «СОШ №1 имени Котловых» г. Чернушка.
17.30-19.00	**Встреча для родителей «Что родителям нужно знать про риски подросткового возраста».** **Ссылка на трансляцию: https://vk.com/cppmsp59**		