



**Проект научного волонтерства «Изучение особенностей изменения психических функций детей в зависимости от физической нагрузки»**

Факультет психологии МГУ имени М.В. Ломоносова совместно с Психологическим институтом Российской академии образования и Российским психологическим обществом предлагает принять участие в проекте научного волонтерства с целью знакомства с особенностями работы ученых-психологов и вовлечения талантливой молодежи в научную сферу.

Проект, рассчитанный на школьников средних и старших классов, позволит познакомиться с особенностями проведения научного исследования в области психологической диагностики. Работа школьников-волонтеров будет проводиться с целью изучения индивидуальных изменений психических функций в зависимости от физической нагрузки на занятиях физической культурой. Школьники научатся определять индивидуальное влияние физических нагрузок на динамику изменений психических функций (внимания, памяти и восприятия времени) и физиологических процессов организма (пульсометрия).

Процедура исследования заключается в проведении диагностики внимания и памяти, субъективного восприятия времени (с помощью секундомера) и пульса в 4 различных ситуациях: в начале урока физической культуры, непосредственно перед физической нагрузкой (перед выполнением блока упражнений), после завершения выполнения блока упражнений и в конце урока. При этом блок упражнений должен выполняться всеми участниками исследования. Далее предполагается сравнение полученных показателей в зависимости от времени измерения (в начале урока физической культуры, непосредственно перед физической нагрузкой, после выполнения упражнений/заданий и в конце урока).

Волонтеры, показавшие лучшие результаты в научно-исследовательской работе, могут в будущем продолжить исследовательскую деятельность под руководством ученых МГУ имени М.В. Ломоносова. Самые активные участники проекта получают Благодарственные письма и подарки от МГУ и Российского психологического общества.

Волонтеры смогут представить свои исследовательские проекты на научных конференциях школьников, студентов и молодых ученых. Например, на подсекции для школьников секции «Психология» Международной научной конференции студентов, аспирантов и молодых учёных «Ломоносов».

В ходе реализации проекта школьники в формате онлайн-встреч познакомятся с современными методами исследованиями в психологии, задачами, которые решает психологическая наука, смогут задать интересующие их вопросы преподавателям и исследователям факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова.

Более подробное ознакомиться с проектом можно на сайте:

<https://dobro.ru/project/10058291>