

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ ПЕРМСКОГО КРАЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕРМСКОГО КРАЯ
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

614089 Пермский край, г. Пермь
ул. Казахская, 71
тел./факс. (342) 262-80-60, 262-80-85
e-mail: psypis@mail.ru

24.05.2021 № 324

На № _____ от _____

Руководителям органов управления
образованием городских округов
(муниципальных районов и городских
округов) Пермского края (по списку)

Руководителям краевых образовательных
организаций (по списку)

О проведении методического семинара для педагогов-психологов

Уважаемые коллеги!

Информируем Вас, что **28 мая 2021 года с 15.00 до 16.30** ГБУПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» проводит методический семинар для **педагогов-психологов** дошкольных образовательных организаций, общеобразовательных организаций Пермского края.

Цель семинара: повышение методической компетентности специалистов образовательных организаций, реализующих задачи психолого-педагогического сопровождения обучающихся (воспитанников).

Тема семинара: «Методы самопомощи при стрессе».

В ходе проведения семинара планируется обсуждение следующих вопросов:

- определение, проявления и последствия стресса.
- самодиагностика стрессоустойчивости педагога.
- экспресс – методы самопомощи в стрессовом состоянии.
- профилактика стресса – профилактика профессионального выгорания.

Ссылка для подключения:

<https://tech-vks.megafon.ru/#join:tac2f29b9-844d-42c3-94d4-9039d469e2bc>

ID мероприятия для подключения через мобильное приложение «Онлайн-конференции МегаФон»: 980-306.

Ведущий семинара: Кашина Екатерина Владимировна, педагог-психолог Ординского филиала ГБУПК «ЦППМСП». Технический модератор: Биктагирова

Марьям Фидаилевна, методист ГБУПК "ЦППМСП", +7 (342) 262-81-41,
biktagirova.mf@срmpk.ru

По итогам семинара будут предоставлены методические материалы и ссылка на видеозапись.

Просим Вас при участии нескольких человек от одной организации осуществлять подключение с одной точки доступа.

ИО директора
ГБУПК «ЦППМСП»



Ю.С. Шведчикова

Пискунова Алена Николаевна
+7 (342) 262-81-41