



## Мудрым родителям...

Воспитание и развитие «особого» ребенка вызывает у Вас много эмоций и переживаний. Наша задача помочь Вам научиться выстраивать понятную для ребенка и эффективную стратегию воспитания, которая позволит всем членам семьи чувствовать себя комфортно, и обеспечит ситуацию развития Вашего малыша. Вы понимаете, что развитие детей с ограниченными возможностями здоровья происходит чаще всего с отставанием. Дети с замедленным умственным развитием физически чаще всего тоже развиваются медленнее. Физические недостатки ребят затрудняют и замедляют развитие интеллекта. Если не создать специальные условия, чтобы помочь наиболее полному развитию ребенка, то его физический недостаток может привести к умственному и наоборот, умственный – к физическому недоразвитию.

Таким образом, очень важно в первые годы жизни не только лечить малыша, но и способствовать его психическому развитию. Формировать у него знаний, умений и навыки, необходимых для самостоятельной жизни. Первые годы жизни малыша наиболее драгоценные для развития психики, когда формируются взаимоотношения ребенка с окружающей средой.

Основной потребностью всех детей, являются любовь родителей, своевременное питание, комфортное пребывание в доме и возможность познавать себя и окружающий мир. Ребенку-инвалиду труднее постигать окружающий мир. Вы должны знать, что каждый ребенок развивается в трех

областях: **физической** (тело), **умственной** (интеллект) и **социальной** (общение).

Решающую роль в развитии и раннем обучении любого ребенка играют родители и другие члены семьи. Детям, отстающим в развитии необходимо стимулирование – совместные беседы, прослушивание музыкальных и литературных произведений, доступные игры, яркие впечатления, дети нуждаются в большей помощи и систематических занятиях в большей степени, чем здоровые дети.

Области развития, в которых ребенку можно помочь путем раннего стимулирования и обучающих занятий:

- движения, владение телом, физическая сила, координация движений помогут ребенку передвигаться, выполнять различные действия, играть;
- поможет ребенку овладеть многими навыками органы чувств, особенно зрение, слух и осязание. Они помогут ребенку познавать окружающий мир и реагировать на него;
- общение, а именно, слушание, понимание сказанного, овладение речью или другими способами общения: способность улыбаться, играть, осваивать первые правила взаимодействия с окружающими;
- соблюдение режима дня: прием пищи, сон, гигиенические навыки, прогулка и др. поможет ребенку стать более самостоятельным и организованным.

Эл. ресурсы:

<http://zaxarik.ru/> изображение совы

<http://nsportal.ru/> текст